***BIEG WIOSENNY Z OKAZJI DNIA KOBIET***

***Bilcza, gm. Obrazów***

***10.03.2019 r.***

******

******

1. **ORGANIZATOR:**

- Stowarzyszenie „NASZ REGION”

1. **PATRONAT:**

- Wójt Gminy Obrazów,

- Gmina Obrazów,

- Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

1. **CEL IMPREZY:**

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszych form aktywności ruchowej,

- podnoszenie sprawności fizycznej społeczeństwa,

- promocja Gminy Obrazów.

1. **MIEJSCE/TERMIN IMPREZY:**

„Bieg wiosenny z okazji Dnia Kobiet” w ramach, którego wystartuje bieg oraz marsz rekreacyjny Nordic Walking na dystansie 7,5 km odbędzie się w dniu 10.03.2019 r. (niedziela) o godzinie 11:00 w miejscowości Bilcza, gm. Obrazów. Biuro zawodów będzie znajdować się w budynku świetlicy wiejskiej w miejscowości Bilcza. Bieg rekreacyjny i marsz Nordic Walking wystartuje spod bramy wejściowej na plac rekreacyjny zlokalizowany w okolicach budynku świetlicy.

1. **TRASA BIEGU I MARSZU NORDIC WALKING**

**-** dystans 7,5 kilometrów

*Start i meta:* Plac rekreacyjny w miejscowości Bilcza, gm. Obrazów.

Trasa o zmiennej nawierzchni (nawierzchnia asfaltowa ok. 40%, drogi i ścieżki nieutwardzone ok. 60%).

1. **WARUNKI UCZESTNICTWA:**

W biegu rekreacyjnym i marszu Nordic Walking mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 16 rok życia (obowiązuje okazanie dowodu osobistego lub legitymacji szkolnej).

*Uwaga:* Osoby niepełnoletnie, które ukończyły do dnia zawodów 16 lat posiadają prawo startu w biegu głównym wyłącznie po okazaniu pisemnej zgody rodzica/opiekuna.

**LIMIT ZAWODNIKÓW**: brak

Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą przejść proces weryfikacji w biurze zawodów. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy). W czasie trwania zawodów uczestnicy powinni stosować   
się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, działających w imieniu organizatora.

Zgłoszenie swojego uczestnictwa jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystywanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych. Zdjęcia, nagrania i wywiady   
z uczestnikami zawodów mogą być wykorzystywane przez organizatorów do celów promocyjnych.

Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

Osoby zgłaszające się do startu w zawodach oświadczają, że uczestniczą w biegu   
na własną odpowiedzialność oraz, że nie występują przy tym żadne przeciwwskazania zdrowotne oraz lekarskie.

1. **PROGRAM MINUTOWY**:

- godz. **930** - otwarcie biura zawodów (Biuro zawodów – świetlica wiejska w msc. Bilcza, gm. Obrazów: Bilcza 102, 27-641 Obrazów)

- godz. **1030** – zamknięcie biura zawodów

- godz. **1100** – start biegu rekreacyjnego i marszu Nordic Walking (spod bramy wejściowej   
na plac rekreacyjny w miejscowości Bilcza)

- godz. **1300** – uroczyste podsumowanie i zakończenie zawodów

1. **ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:**

Zgłoszenia zawodników do biegu rekreacyjnego i marszu Nordic Walking przyjmowane są drogą elektroniczną, link do zapisów znajduje się na stronie [www.stowarzyszenienaszregion.pl](http://www.stowarzyszenienaszregion.pl) oraz [www.obrazow.pl](http://www.obrazow.pl)

Rejestracja elektroniczna będzie obowiązywać do dnia **08.03.2019 r. do godziny 24:00**

Opłata startowa w biegu oraz marszu Nordic Walking dla zawodników, którzy dokonają płatności na konto organizatora do dnia 07.03.2019 r. (decyduje data wpływu wpisowego   
na konto) wynosi **10 zł**, po tym terminie istnieje możliwość zgłoszenia się do biura zawodów.   
W biurze zawodów w dniu 10.03.2019 r. opłata startowa będzie wynosić **20 zł**.

Płatności należy dokonać na konto**: 35 8493 0004 0190 0287 8454 0006 BS Kielce O/Obrazów.** W treści przelewu należy wpisać: opłata startowa za bieg rekreacyjny na 7,5 km/ marsz NORDIC WALKING, imię i nazwisko, miejscowość, klub.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi oraz nie można jej przenosić na innego uczestnika.

1. **NAGRODY:**

Wśród startujących zostaną rozlosowane nagrody niespodzianki.

1. **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,

- decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegów podczas imprezy   
są ostateczne i nieodwołalne,

- organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegach,

- zawodnik, który skróci trasę nie zostanie sklasyfikowany,

- organizator zapewnia uczestnikom:

* opiekę medyczną podczas biegu,
* szatnie, toalety,
* poczęstunek po ukończeniu zawodów,
* miłą atmosferę i dobrą zabawę

- organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione lub skradzione   
w trakcie trwania imprezy,

- organizator zastrzega sobie prawo do podejmowania decyzji ostatecznych w sprawach spornych,

- organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie i jego interpretacji.

1. **KONTAKT:**

e-mail: naszregionst@gmail.com

*ORGANIZATORZY*